

I SIMPOSIUM DE TENIS FEMENINO



ORGANIZAN:



**AYUNTAMIENTO
DE PRAVIA**



**C.D.
VILLA
DE
PRAVIA**

COLABORAN:



I SIMPOSIUM DE TENIS FEMENINO



**PRAVIA (ASTURIAS)
18, 19, 20 ENERO 2008**

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- AUDITORIO MUNICIPAL PRAVIA
- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL AGONES

OFICINA SIMPOSIUM:

Tlf de contacto: 687 67 13 53 (Gonzalo Pérez)

Fax: 985822125

e-mail: gonzalotenis@yahoo.es

PROGRAMA	PONENTES
VIERNES 18 16:00-16:50. Entrega de documentación. 16:50-17:00. Presentación de las Jornadas: D.Manuel Galé, Presidente Federación Asturiana de Tenis. D. Antonio de Luis Solar, Alcalde de Pravia. Gonzalo Pérez, Director Jornadas. 17:00-18:15. <i>"Requerimientos metabólicos en el tenis de competición actual femenino"</i> . D. Jaime Fernández.(Aula). 18:15-19:30. <i>"Formación de una jugadora a nivel particular"</i> . D. Oscar Viana. (Aula). 19:30-20:30. <i>"Conoce tu raqueta"</i> D.Pablo Palacios (BABOLAT). 20:30: Mesa redonda <i>"Tenis Femenino, particularidades"</i> . SÁBADO 19 9:30-10:45. <i>"Transición de junior a profesional"</i> D. Karim Perona (Aula). 10:45-12:00. <i>"El entrenamiento mental de las jugadoras, dentro y fuera de la pista: un factor clave"</i> .(Aula) D. Xavier Budo. 12:00-12:20. Coffe-break. 12:20-13:20. <i>"Proyectos y perspectivas en la formación del técnico deportivo de tenis"</i> . D. David Sanz (Aula). 15:30-16:45. <i>"Trabajo en pista del grupo femenino en el C.A.R"</i> . D. Antonio Capella (Pista). 16:45-17:45. <i>"Desarrollo de la Lateralidad en jugadoras en formación"</i> D. Jofre Porta/D. Pedro Zierof (Pista). 17:45-18:45. Descanso. 18:45-19:45. <i>"Desarrollo de la Lateralidad en jugadoras en formación"</i> D. Jofre Porta/D. Pedro Zierof (Aula). 20:00. Mesa redonda <i>"Situación del tenis Femenino actual"</i> . 22:00. CENA OFICIAL DEL CONGRESO DOMINGO 20 10:00-11:15. <i>"El entrenamiento mental de las jugadoras, dentro y fuera de la pista: un factor clave"</i> .(Pista) D. Xavier Budo. 11:15-12:30. "Sistemas de entrenamiento jugadoras alta competición". D.Karim Perona. (Pista) 12:30-12:45: Coffe-break. 12:45-13:45. Mesa Redonda." <i>Futuro del tenis Nacional</i> ". 13:45-14:00: Clausura y entrega de diplomas.	D. Jofre Porta: Coach de jugadores profesionales como Carlos Moyá. Director de la Academia Global Tennis Team y de Tennis Education Group. Ha sido coach de Rafael Nadal. Profesor Nacional de Tenis. D. Pedro Zierof: Lcdo. en Educación Física y preparador físico de jugadores de competición. Preparador físico de la Academia Global Tennis Team. Director Técnico de Tennis Education Group. D. David Sanz: Dr. en Ciencias del Deporte. Profesor Nacional de Tenis por la RFET. Director del Area de Docencia e Investigación de la R.F.E.T. D. Xavier Budo: Licenciado en Administración y Dirección de Empresas, titulado por la RPT, USPTR, ERPT. Co-Director Academia de Tenis Pro-Ab Team, entrenador de jugadoras como Estrella Cabeza(subcampeona de España 2006) 250 W.T.A, Carla Suárez 160 W.T.A, Sandra Soler Campeona de España Junior 2007 y otras muchas. D. Jaime Fernández: Doctor en Ciencias del Deporte. Preparador físico de tenistas de competición. Coordinador del Área de Entrenamiento Deportivo y miembro del Grupo de Investigación y Rendimiento en Tenis, del Área de Docencia e Investigación de la RFET. D. Antonio Capella: Profesor Nacional de tenis por la R.F.E.T, responsable del grupo femenino de la R.F.E.T en el C.A.R de San Cugat. D. Karim Perona: Co-Director del grupo de alta competición 40-15, coach de jugadoras profesionales como Nuria Llagostera, Lourdes Domínguez, M^a J. Martínez, Marta Marrero etc. D. Oscar Viana: Director de la escuela del C.T Fadura, capitán equipos Fed. Vasca de Tenis, entrenador de Yera Campos. D. Gonzalo Pérez: Entrenador Nacional de Tenis, exdirector técnico de la Federación Asturiana de Tenis, coach de jugadoras como Irene Rehberger (m.r 420 W.T.A), Laura del Olmo (campeona de España Infantil 2004) y Sandra González (campeona de Cataluña cadete 2007).

INSCRIPCIÓN Y SIMPOSIUM DE TENIS

NOMBRE	APELLIDOS	
DIRECCIÓN	C.P.	POBLACIÓN
Precio:	Con licencia fed. 95 € *	Sin licencia fed. 115 € *. N° Cuenta: 2100 5495 88 0100101064
* Incluye cena.		
Este boletín de inscripción junto con el resguardo de ingreso en cuenta y la fotocopia de la licencia en vigor, se deberán remitir vía fax a la Secretaría del simposium. Fax: 985822125		
ALOJAMIENTO		
Hotel Casona Del Busto **, tarifa habitación doble 65€, individual 50€ IVA y desayuno incluidos.		
Tlf:985822771.		